

# Viva Akademie

Zielgruppe: Führungskräfte  
& HR-Management

PROGRAMM  
2018

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
VEREINBARKEIT	Familienbewusster Arbeitgeber: Welche Maßnahmen passen zur eigenen Unternehmenskultur  ZIEL ↗ <i>Identifizieren und wirkungsvolles Implementieren passgenauer Maßnahmen</i>	↗ WORKSHOP
INTERNE KOMMUNIKATION	Wirkungsvolle interne Kommunikation einer familienbewussten Personalpolitik  ZIEL ↗ <i>Kommunikationswege und -strategien zielgerichtet nutzen</i>	↗ VORTRAG
AGE MANAGEMENT	Altersorientierte Führung unter Berücksichtigung des demografischen Wandels  ZIEL ↗ <i>Personalentwicklung und Organisationskultur anpassen</i>	↗ WORKSHOP
FÜHRUNG IN TEILZEIT	Lebensphasenorientierte Personalpolitik bis in die Führungsebene  ZIEL ↗ <i>Möglichkeiten &amp; Spielregeln festlegen für ‚Geteilte Führung‘</i>	↗ WORKSHOP
FAMILIE & BERUF <b>NEU</b>	Familienleistungen im Überblick – Mutterschutz, Elterngeld, Pflegezeit  ZIEL ↗ <i>HR und Personalverantwortliche auf den neuesten Stand bringen</i>	↗ WORKSHOP
DIVERSITY <b>NEU</b>	Einblick & Lösungen: Multikulturelle Herausforderungen bei der Vereinbarkeit von Beruf & Familie  ZIEL ↗ <i>MitarbeiterInnen aus dem Ausland oder mit Migrationshintergrund unterstützen</i>	↗ WORKSHOP

# Viva Akademie

für Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter

PROGRAMM  
2018

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
WORK-LIFE-BALANCE <b>NEU</b>	Herausforderung „Kind & Beruf“: Gelassen und bewusst durch den Alltag ZIEL ↗ <i>Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „Rush-hour of life“</i>	↗ WORKSHOP
WERDENDE ELTERN <b>NEU</b>	Gut informiert ins Abenteuer „Familie“ starten ZIEL ↗ <i>Das Wichtigste in Kürze zu Mutterschutz, Elternzeit &amp; Familienleistungen</i>	↗ VORTRAG
ERZIEHUNG I <b>NEU</b>	Achtsamkeit – Ein wirkungsvolles Konzept für gelingende Erziehung ZIEL ↗ <i>Einblicke in die Praxis der achtsamen Erziehungshaltung vom Kleinkind bis zur Pubertät</i>	↗ VORTRAG
ERZIEHUNG II <b>NEU</b>	Erziehung 4.0: Was Eltern über die Digitalisierung in der Kindheit und Jugend wissen sollten ZIEL ↗ <i>Informationen und Anregungen wie Eltern ihren Nachwuchs sinnvoll begleiten können</i>	↗ VORTRAG
ERZIEHUNG III <b>NEU</b>	Ausnahmestadium Pubertät ZIEL ↗ <i>Pubertät verstehen und gut miteinander daraus wachsen</i>	↗ VORTRAG
PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON KINDERN	Klarheit und Vertrauen durch frühe und professionelle Information ZIEL ↗ <i>Sensibilisierung für die psychischen Nöte und Belastungen von Kindern und Jugendlichen – von ADHS bis Magersucht</i>	↗ VORTRAG
RESILIENZ <b>NEU</b>	Förderung von Resilienz in der Familie ZIEL ↗ <i>Impulsgebung für eine Stärkung der eigenen Widerstandskraft zur besseren Bewältigung von kleineren und größeren Krisen</i>	↗ VORTRAG
PARTNERSCHAFT	Den Blick für die Beziehung im Berufs- und Alltagsleben nicht verlieren. ZIEL ↗ <i>Sensibilisierung und Anregungen für eine Partnerschaft als wichtige Quelle des Schaffens und der Lebenskraft.</i>	↗ VORTRAG

# Viva Akademie

für Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter

PROGRAMM  
2018

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
VORRUHESTANDSREGELUNG 55 PLUS	Da geht noch was! Die letzten Berufsjahre und den Übergang in den Ruhestand positiv gestalten ZIEL <i>↗ Attraktive Wege für einen selbstbewussten Übergang in die nachberufliche Phase</i>	<i>↗</i> VORTRAG/WORKSHOP
VERFÜGUNGEN & VOLLMACHTEN	Der kluge Mensch sorgt vor – Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht ZIEL <i>↗ Wichtige Vorsorge für den Notfall treffen</i>	<i>↗</i> VORTRAG
BERUF & PFLEGE	Wenn Eltern plötzlich alt sind: Wie man ihnen helfen kann, ohne sich selbst zu überfordern ZIEL <i>↗ Entlastung durch konkrete Beispiele</i>	<i>↗</i> VORTRAG
PFLEGEVERSICHERUNG	Infos zu Pflegegraden, neues Begutachtungsverfahren und Leistungen ZIEL <i>↗ Orientierung im Pflegedschungel</i>	<i>↗</i> VORTRAG
DEMENZ I	Nur vergesslich – oder schon dement? ZIEL <i>↗ Blick schärfen durch gezieltes Wissen und Beobachtung</i>	<i>↗</i> VORTRAG
DEMENZ II	Hilflos aber nicht gefühllos – die Welt der Demenz verstehen ZIEL <i>↗ Aufklärung rund um das Thema Demenz und Tipps für bereits betroffene Angehörige</i>	<i>↗</i> VORTRAG
DEMENZ III	Das kleine Einmaleins der Kommunikation – vom richtigen Umgang mit Demenzkranken ZIEL <i>↗ Vermeidung von Konfrontation und Aggressivität im täglichen Miteinander</i>	<i>↗</i> VORTRAG
DEMENZ IV <b>NEU</b>	Depression oder Demenz ZIEL <i>↗ Bewusstsein schaffen und den Blick schärfen</i>	<i>↗</i> VORTRAG
PFLEGE UND GESUNDHEIT	Risiko „Fehlbelastung des Rückens in der Pflege“ – Methoden und Tipps für schonende Bewegungsabläufe ZIEL <i>↗ Entlastung und Gesundheitsförderung pflegender Angehöriger</i>	<i>↗</i> VORTRAG/ WORKSHOP

# Viva *Akademie*

## Konditionen

PROGRAMM  
**2018**

FORMAT	DAUER	PREIS/ VERANSTALTUNG
VORTRAG	ca. 60 Minuten <i>geeignet für Gesundheitstage, Lunchvortrag etc.</i>	EUR 650,00 *
WORKSHOP	2-3 Stunden <i>Interne Formate wie z.B. Wissensbörse, Akademie, Elternnetzwerk</i>	EUR 1.250,00 *

Alle Inhouse-Vorträge bzw. -Workshops werden von ausgewiesenen Fachreferenten abgehalten.  
Alle Preise zzgl. MwSt. und Fahrtkosten

\* Kunden des Viva Familienservice erhalten einen Nachlass von 20%.