

Familie & Beruf I

PROGRAMM
2020

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
WIEDEREINSTIEG	<p>Frauen zurück in den Beruf: So gelingt der Wiedereinstieg nach der Karrierepause</p> <p><i>Impulse für ein selbstsicheres Auftreten und die Entfaltung in der neuen Rolle</i></p>	↗ VORTRAG
WORK-LIFE-BALANCE I	<p>Herausforderung „Kind & Beruf“: Gelassen und bewusst durch den Alltag</p> <p><i>Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „Rush-hour of life“</i></p>	↗ VORTRAG
WORK-LIFE-BALANCE II NEU	<p>Herausforderung „Wechseljahre“: Bewusst und stark durch den Wechselprozess</p> <p><i>Orientierung und konkrete Tipps für die Balance im Berufs- und Familienalltag</i></p>	↗ VORTRAG MINI-WORKSHOP HALBTAGS-WORKSHOP
WERDENDE ELTERN	<p>Gut informiert ins Abenteuer „Familie“ starten</p> <p><i>Das Wichtigste in Kürze zu Mutterschutz, Elternzeit & Familienleistungen</i></p>	↗ VORTRAG
ALLEINERZIEHEND NEU	<p>„Der ganz normale Wahnsinn“ – Alltag als Alleinerziehende/r</p> <p><i>Stärkende Impulse für die täglichen Herausforderungen</i></p>	↗ VORTRAG
PATCHWORK NEU	<p>Patchworkfamilien – wie verschiedene Teile zueinander finden können</p> <p><i>Praktische Tipps und Informationen für einen gelungenen Prozess hin zur harmonischen Familie</i></p>	↗ VORTRAG

Familie & Beruf II

PROGRAMM
2020

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
ERZIEHUNG I	Achtsamkeit – Ein wirkungsvolles Konzept für gelingende Erziehung <i>Einblicke in die Praxis der achtsamen Erziehungshaltung vom Kleinkind bis zur Pubertät</i>	↗ VORTRAG
ERZIEHUNG II	Erziehung 4.0: Was Eltern über die Digitalisierung in der Kindheit und Jugend wissen sollten <i>Informationen und Anregungen wie Eltern ihren Nachwuchs sinnvoll begleiten können</i>	↗ VORTRAG
ERZIEHUNG III	Ausnahmезustand „Pubertät“ <i>Pubertät verstehen und gut miteinander daraus wachsen</i>	↗ VORTRAG
PARTNERSCHAFT I	Beziehungskiller „Berufs- und Familienalltag“ <i>Stärkung der Partnerschaft als wichtige Quelle des Schaffens und der Lebenskraft</i>	↗ VORTRAG
PARTNERSCHAFT II	Partnerschaftliche Aushandlungsprozesse <i>Methoden zur Umsetzung erfolgreicher Rollenmodelle in der Partnerschaft</i>	↗ VORTRAG
PARTNERSCHAFT III NEU	What about love? <i>Wie die Liebe zum Beruf für Singles und Paare nicht zum k.o. für die Liebe wird</i>	↗ VORTRAG

Pflege & Beruf I

PROGRAMM
2020

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
DEMENZ I	Nur vergesslich – oder schon dement? <i>Blick schärfen durch gezieltes Wissen und Beobachtung</i>	↗ VORTRAG
DEMENZ II	Hilflos aber nicht gefühllos – die Welt der Demenz verstehen <i>Aufklärung rund um das Thema Demenz und Tipps für bereits betroffene Angehörige</i>	↗ VORTRAG
DEMENZ III	Das kleine Einmaleins der Kommunikation – vom richtigen Umgang mit Demenzkranken <i>Vermeidung von Konfrontation und Aggressivität im täglichen Miteinander</i>	↗ VORTRAG
DEMENZ IV	Depression oder Demenz <i>Bewusstsein schaffen und den Blick schärfen</i>	↗ VORTRAG
DEMENZ V	Kinder im Umgang mit Demenz <i>Was wir von Kindern und sie von uns lernen können</i>	↗ VORTRAG
VERFÜGUNGEN & VOLLMACHTEN	Der kluge Mensch sorgt vor – Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht <i>Wichtige Vorsorge für den Notfall treffen</i>	↗ VORTRAG

Pflege & Beruf II

PROGRAMM
2020

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
PFLEGEVERANTWORTUNG & FÜRSORGE I	Wenn Eltern plötzlich alt sind: Wie man ihnen helfen kann, ohne sich selbst zu überfordern <i>Entlastung durch konkrete Beispiele</i>	↗ VORTRAG
PFLEGEVERANTWORTUNG & FÜRSORGE II	Was steht Pflegebedürftigen zu und wie können die Ansprüche durchgesetzt werden? <i>Orientierung im Pflegedschungel</i>	↗ VORTRAG
PFLEGEVERANTWORTUNG & FÜRSORGE III	Pflege zu Hause oder im Pflegeheim? Die Stolpersteine bei der Entscheidungsfindung <i>Entscheidende Kriterien für die Lösungssuche</i>	↗ VORTRAG
PFLEGEVERANTWORTUNG & FÜRSORGE IV NEU	Pflege im Griff? Emotionale und bürokratische Herausforderungen im Alltag von pflegenden Angehörigen <i>Entlastung von Beschäftigten mit Pflegeverantwortung</i>	↗ MINI-WORKSHOP
PFLEGE- & FAMILIENPFLEGEZEIT NEU	Freistellungsmöglichkeiten in einer Pflegesituation – welche Optionen gibt es? <i>Aufklärung über Anspruchsvoraussetzungen für Arbeitgeber und Beschäftigte</i>	↗ VORTRAG

Gesundheit & Beruf

PROGRAMM
2020

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON KINDERN	Kinderpsyche in der Not – von ADHS bis Magersucht <i>Sensibilisierung für die psychischen Nöte und Belastungen von Kindern und Jugendlichen</i>	➤ VORTRAG
SCHLAF NEU	„Schlafen wie ein Baby“ <i>Anregungen zur „Schlafhygiene“ und Tipps zum Umgang mit nächtlichen Störungen</i>	➤ VORTRAG MINI-WORKSHOP
STRESS I NEU	Stressbewältigung durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge <i>Vermittlung von verhaltenstherapeutischen Grundlagen zur Stressbewältigung mit praktischen Übungen</i>	➤ VORTRAG
STRESS II NEU	Die Macht des positiven Denkens <i>Warnsignale erkennen und Strategien zur Stressreduktion anwenden</i>	➤ VORTRAG MINI-WORKSHOP
GLÜCK NEU	Glücklich sein lernen <i>Denkanstöße und Hilfestellungen für mehr Glücksmomente im Alltag</i>	➤ VORTRAG MINI-WORKSHOP
RESILIENZ	Gemeinsam sind wir stark – Förderung von Resilienz in der Familie <i>Stärkung der eigenen Widerstandskraft zur besseren Bewältigung von kleineren und größeren Krisen</i>	➤ VORTRAG
55PLUS	Da geht noch was! Die letzten Berufsjahre aktiv gestalten und vorbereitet in den Ruhestand gehen <i>Attraktive Wege für einen selbstbewussten Übergang in die nachberufliche Phase</i>	➤ VORTRAG MINI-WORKSHOP

Trauer & Beruf

PROGRAMM
2020

THEMA	TITEL/INHALT	FORMAT
BUSINESS AS UNUSUAL I NEU	Tod eines/r Beschäftigten: Umgangsmöglichkeiten des Unternehmens <i>Impulse für mehr Handlungssicherheit in einer Ausnahmesituation</i>	↗ HALBTAGS-WORKSHOP
BUSINESS AS UNUSUAL II NEU	Trauernde/r Kollege/in kommt zur Arbeit zurück – was braucht er/sie? <i>Wiedereinstieg nach einem Todesfall im privaten Umfeld für Betroffene und Unternehmen reibungsarm gestalten</i>	↗ HALBTAGS-WORKSHOP
BUSINESS AS UNUSUAL I & II NEU	Tod und Trauer im Unternehmen <i>Dem sensiblen Thema kompetent begegnen</i>	↗ GANZTAGS-WORKSHOP

Konditionen

PROGRAMM
2020

FORMAT	DAUER	PREIS/ VERANSTALTUNG
VORTRAG	ca. 60–90 Minuten	EUR 600
MINI-WORKSHOP	2-3 Stunden	EUR 1.100
HALBTAGS-WORKSHOP	4-5 Stunden	EUR 1.600
GANZTAGS-WORKSHOP		EUR 2.000–2.400
WEBINAR	für einzelne Vorträge	auf Anfrage

Alle Inhouse-Vorträge bzw. -Workshops werden von ausgewiesenen Fachreferenten abgehalten.
Alle Preise zzgl. MwSt. und Reisekosten.