

Hilfreiche Tipps, wie Kinder und Homeoffice gut zu vereinbaren sind.

1

Wissen &
Quizen

Lektüre der Online-Bibliotheken

Ein umfangreiches Sortiment bietet die Online-Bücherei **Onleihe**.
<https://www.onleihe.net/>

Büchertausch

Bücherregal fotografieren und an Freunde schicken, aussuchen und Buch in Papiertüte stecken. Dann einen Ort vereinbaren, wo das Buch liegt (z.B. an der Haustür o.ä.). Persönliche Übergabe nicht notwendig.

Die Sendung mit der Maus

kommt mit Wissenswertem nach Hause.
Tgl. ab 11:30 Uhr <https://www.wdrmaus.de/>

Denk mal nach: Lernspiele

<https://www.blinde-kuh.de/spiele/index.html>
und
<https://www.meine-forscherwelt.de>

Nachrichten für Kids

Das ZDF zeigt täglich die Nachrichtensendung logo! Dort gibt's die News kindgerecht.
<https://www.zdf.de/kinder/logo>

Futter für schlaue Köpfe

Die Bundeszentrale für politische Bildung bietet Kindern zwischen 8 und 14 Jahren einfache und verständliche Zugänge zum Thema Politik, Tipps, Unterhaltung und aktive Mitmachangebote an.
<https://www.hanisauland.de/>

2

Bewegung
& Sport

Tägliche Sportstunde für Zuhause

Die Basketballer von Alba Berlin zeigen mit ALBAs Sportstunde wie sich kleine und große Kinder bewegen können – auch ohne Garten. Täglich um 9 Uhr für Kita-Kids, nachmittags um 15 Uhr wechseln sich Grund- und Oberschüler ab.
<https://www.youtube.com/albaberlin>

Fitness-Workout für Mutter & Kind

Der Deutsche Turnerbund hat zusammen mit der Trampolinturnerin Aileen Rösler Kraftübungen für ein ausgewogenes Workout zusammengestellt.
<https://www.dtb.de/dtb-bewegungs-blog/>

3

Basteln,
Werken & Kochen

Mit GEOlino Basteln und Kochen

Das Jugendmagazin bietet viele DIY-Ideen: aus Papier und Pappe, aus Naturmaterialien oder Upcycling: aus Alt mach Neu
<https://www.geo.de/geolino/basteln>
An die Töpfe, fertig, los! Kinderleichte Koch- und Backrezepte
<https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte>

Atemschutzmaske selbst nähen & Spaß haben

Für den eigenen Gebrauch, Oma & Opa oder für andere, die das nötig haben. EINZIGWARE von Caritas zeigt, wie das geht:
www.einzigware.de

Schweifbälle basteln

Der Deutsche Turnerbund zeigt, wie Spiel- und Bewegungsmaterialien selbst herzustellen sind.
<https://www.dtb.de/dtb-bewegungs-blog/>

Mal was anderes – kinderleicht mit der Maus programmieren

Für ältere Kinder zeigt ein Erklär-Video, wie Maus, Elefant & Co. programmiert werden.
<https://programmieren.wdrmaus.de/welcome>

4

Hören

GEOlino-Podcast:

Gemeinsam gegen Corona

Mitreden können und den Überblick behalten – jeden Nachmittag gibt's einen neuen Podcast.
<https://www.geo.de/geolino>

Die Maus auf die Ohren

Mal hinlegen, die Augen schließen und mit der Maus zum Anhören entspannen.
<https://www.wdrmaus.de/hoeren/>

Kinderradio

Der WDR stellt viele Informationen und auch Hörspiele auf seinem Kinderkanal bereit.
<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/index.html>

5

Umgang mit
digitalen Medien

Internet ABC

Wissen, wie's geht. In Lernmodulen wird der richtige Umgang mit dem Internet erklärt.
<https://www.internet-abc.de/>

Sicher im Netz

Surfen für Anfänger*innen: darauf sollten Eltern achten.
<https://www.schau-hin.info/surfen>



Viva
FAMILIENSERVICE

Viva FamilienService GmbH
Cassellastraße 30-32
60386 Frankfurt am Main

+49 (0) 69 94549-111
info@viva-familien-service.de
www.viva-familien-service.de