

Beruf & Familie

ZIELGRUPPE
TITEL/INHALT

Werdende Mütter & Väter | Mütter & Väter mit Kleinkindern

Gut informiert ins „Abenteuer“ Familie starten

Das Wichtigste in Kürze zu Mutterschutz, Elternzeit & Familienleistungen

Werdende Mütter & Väter | Mütter & Väter mit Babys

NEU

Elternglück – Das erste Lebensjahr mit Baby

Wir bereiten Sie bestens auf die spannende „Reise“ mit Ihrem Baby vor.

Erstausrüstung, Entwicklungssprünge, Bindungsaufbau und alles weitere, was Ihnen in dieser Zeit hilft

Werdende Mütter & Väter | Mütter & Väter mit Babys

Väter stärken – Bonding ist auch Männersache

Das sollten Sie für eine sichere Vater-Kind-Beziehung wissen!

Werdende Mütter & Väter | Menschen mit Kinderwunsch

NEU

Familie in all ihren Formen

Familien im gesellschaftlichen Wandel- zwischen Patchwork, Regenbogen und Kinderwunsch

Werdende Mütter & Väter | Mütter & Väter mit Kleinkindern

Gut vorbereitet auf „kleinere und größere“ Notfälle – mit der Haushaltsapotheke und Co.

Was gehört in die Kinder-Hausapotheke? Wie handeln bei kleineren und größeren Notfällen?

Führungskräfte & HR

NEU

Mitarbeiterführung – für einen erfolgreichen Wiedereinstieg

Reintegration von Mitarbeitenden nach Eltern- und Pflegezeit

Mütter & Väter mit Kleinkindern

Jedes Kind hat das Recht auf einen Betreuungsplatz

Trotz Rechtsanspruch keinen Kitaplatz – Was kann ich tun?

Mütter & Väter

Herausforderung „Kind & Beruf“: Gelassen und bewusst durch den Alltag

Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „Rush-hour of life“

Beruf & Familie

ZIELGRUPPE
TITEL/INHALT

NEU

Mütter & Väter

Mental Load – die unsichtbaren Aufgaben

Was ist Mental Load? Strategien, um in seinem Alltag nicht unterzugehen.

Mütter & Väter mit Kleinkindern

Was kleine Kinder für eine gesunde Entwicklung wirklich brauchen

Anregungen und Alltagsstrategien für eine achtsame Erziehung

Mütter & Väter

Konfliktsituationen mit Kindern empathisch lösen

Nach der Methode der „gewaltfreien Kommunikation“ von M. Rosenberg

NEU

Mütter & Väter

Meine Wut – deine Wut: Umgang mit starken Gefühlen

Tipps für Umgang mit Elternwut und Wutausbrüchen bei Kindern

NEU

Mütter & Väter

Resilienz – Kinder stark machen

Ideen und Anregungen für die Resilienzförderung bei Kindern und gemeinsam als Familie

Mütter & Väter

Resilienz – „Daddy cool und Mama perfect“

Verabschieden Sie sich von dem Bild der Superlativen

Mütter & Väter

„Lets talk about Sex“

Wieso die psychosexuelle Aufklärung so wichtig ist und wie Eltern dies mit ihren Kindern durchführen können

NEU

Mütter & Väter von Jugendlichen

„Hilfe mein Kind zockt“

Wie gewinnt man Kontrolle über den Konsum von Computerspielen und Medien

Beruf & Familie

ZIELGRUPPE
TITEL/INHALT

Mütter & Väter von Jugendlichen

Familienalltag mit psychisch auffälligen Jugendlichen

Typische Störungsbilder (Panik- Sucht-Depression), Alltagsgestaltung und Selbstfürsorge der Eltern

Mütter & Väter von Jugendlichen

NEU

Schule aus, was nun?

Was kommt nach der Schule? Ein Überblick über Work and Travel, Au-Pair und Freiwilliges Soziales oder ökologisches Jahr

Mütter & Väter von pflegebedürftigen Kindern

NEU

Wenn Kinder pflegebedürftig sind

Leistungen der Pflegeversicherung und Eingliederungshilfe, Entlastung für Familien

Mütter & Väter

Wenn Eltern etwas zustößt: Kinder gut versorgt wissen

Aufklärung und Information für eine selbstbestimmte Vorsorge

Beruf & Pflege

ZIELGRUPPE
TITEL/INHALT

NEU

Führungskräfte & HR

Mitarbeiterführung – für einen erfolgreichen Wiedereinstieg
Reintegration von Mitarbeitenden nach Eltern- und Pflegezeit

Mitarbeiter*innen mit pflegebedürftigen Angehörigen

Herausforderung „Beruf & Pflege“
*Gelassen und bewusst durch den Alltag
Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „Rush-hour of life“*

Mitarbeiter*innen mit pflegebedürftigen Angehörigen

Pflegeversicherung – Alle Leistungen im Überblick
Damit Ansprüche nicht verloren gehen!

Mitarbeiter*innen mit pflegebedürftigen Angehörigen

Krankenhausentlassung – und jetzt?
Was müssen Kliniken im Rahmen des Entlassmanagements leisten? Was ist sonst zu organisieren?

Mitarbeiter*innen mit pflegebedürftigen Angehörigen

Heim oder daheim? Keine leichte Entscheidung!
Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Versorgungsmodelle

Mitarbeiter*innen mit pflegebedürftigen Angehörigen

Pflegeheimkosten – Wer zahlt was?
Welche Kosten kommen auf Pflegebedürftige und ihre Angehörigen zu und welche finanzielle Unterstützung gibt es?

Mitarbeiter*innen mit pflegebedürftigen Angehörigen

Der größte Pflegedienst in Deutschland ist die Familie
Infos zu allen gesetzlichen Ansprüchen und weiteren Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

alle Mitarbeiter*innen

Wenn Eltern plötzlich alt sind
*Wie man ihnen helfen kann, ohne sich selbst zu überfordern
Entlastung durch konkrete Beispiele*

Beruf & Pflege

ZIELGRUPPE
TITEL/INHALT

NEU

alle Mitarbeiter*innen

Distance Caregiving – Kümmern aus Entfernung
Möglichkeiten und Grenzen wenn Eltern weiter weg leben

NEU

alle Mitarbeiter*innen

Ist mein Angehöriger dement?
Anzeichen wahrnehmen und wichtige Schritte einleiten

NEU

Mitarbeiter*innen mit demenziell erkrankten Angehörigen

Mein Angehöriger ist dement – wie gehe ich damit um?
Tipps und Hilfe für den Alltag

NEU

Mitarbeiter*innen mit pflegebedürftigen Angehörigen

Pflegebedürftig und am Leben teilnehmen – wie geht das?
Ansprüche und Möglichkeiten der Teilhabe für Pflegebedürftige

NEU

Mitarbeiter*innen mit pflegebedürftigen Kindern

Wenn Kinder pflegebedürftig sind
Leistungen der Pflegeversicherung und Eingliederungshilfe, Entlastung für Familien

alle Mitarbeiter*innen

Der kluge Mensch sorgt vor: Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
Wichtige Vorsorge für den Notfall und gesetzliche Neuerungen

betriebliche Pflegeguides/Pflegelotsen

Unterstützung für betriebliche Pflegeguides
Alle wichtigen Änderungen zu Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung auf einen Blick

Beruf & Leben

ZIELGRUPPE
TITEL/INHALT

Führungskräfte & HR

Was tun als Führungskraft, wenn Mitarbeitende an ihre Belastungsgrenze kommen?
Für mehr Sicherheit und Klarheit im Führungsalltag

Führungskräfte & HR

NEU

Mitarbeiterführung – Führen auf Distanz
So gelingt es, trotz Homeoffice ein Team zu bleiben.

Führungskräfte & HR

NEU

Schwierige Mitarbeitergespräche sinnvoll gestalten
Verstehen, Verständnis, Einverständnis – Eine Methode um Verbundenheit zu stärken

Führungskräfte & HR

NEU

Wie können Arbeitgeber Ihre Beschäftigten bei der Kinderbetreuung unterstützen?
Betriebskita, Tagespflege, Belegplätze, Notfallbetreuung

alle Mitarbeiter*innen

NEU

Burnout im (Berufs)Alltag vorbeugen
Was wir brauchen, um die Seele vor dem Ausbrennen zu schützen

alle Mitarbeiter*innen

NEU

Stressmanagement und Glaubenssatzarbeit
Wie können wir unser Mindset ändern, um Stress zu vermeiden

alle Mitarbeiter*innen

NEU

Lösungsorientierung anstatt Problemfokussierung
Systemische Methoden für eine achtsame und ressourcenorientierte Kommunikation

alle Mitarbeiter*innen

Beziehungskiller „Berufs- und Familienalltag“
Stärkung der Partnerschaft als wichtige Quelle des Schaffens und der Lebenskraft

Beruf & Leben

ZIELGRUPPE
TITEL/INHALT

alle Mitarbeiter*innen

LGBTQIA+

Sprache ist Macht – Gendergerechte Sprache am Arbeitsplatz?

Durch einen offenen Austausch die passende Sprache fürs Miteinander finden

alle Mitarbeiter*innen

Glücklich sein lernen

Denkanstöße und Hilfestellungen für mehr Glücksmomente im Alltag

alle Mitarbeiter*innen

Business as unusual – Tod und Trauer im Unternehmen

Dem sensiblen Thema kompetent begegnen

Umgangsmöglichkeiten und Impulse für mehr Handlungssicherheit in einer Ausnahmesituation

Konditionen

	FORMAT	DAUER	PREIS/VERANSTALTUNG
	Inhouse-Vortrag	50 Min. zzgl. Fragen	750€
	Webinar	50 Min. zzgl. Fragen	550€

Alle Inhouse-Vorträge bzw. Webinare werden von ausgewiesenen Fachreferenten abgehalten.
Alle Preise zzgl. MwSt. und Reisekosten.
Wünschen Sie noch weitere Themen als Inhouse-Vorträge oder Webinare, wenden Sie sich bitte direkt an uns.



Wir hoffen, Ihnen gefällt unsere Auswahl.
Wir freuen uns auf den Austausch!!