



Viva Akademie Programm **2024**

Bei Interesse oder Rückfragen
wenden Sie sich gerne an:

Regine Gemein
gemein@viva-familienservice.de
06074 918800

Führungskräfte & HR

1

Schulungen für Mitarbeitende

3

Beruf & Familie

3

Beruf & Pflege

5

Beruf & Leben

7



Führungskräfte & HR

Zielgruppe
Titel | Inhalt

NEU

Führungskräfte & HR

„Mindful Leadership“ – eine Schlüsselkompetenz für zeitgemäßes Führen
Wie eine Haltungsänderung in der Führung den Arbeitsalltag positiv beeinflussen kann

Führungskräfte & HR

Mitarbeiterführung – Führen auf Distanz
So gelingt es, trotz Homeoffice ein Team zu bleiben

Führungskräfte & HR

New Work
Arbeitszeitmodelle und Job Sharing als Lösungen beim „War for Talents“

NEU

Führungskräfte & HR

Vielfalt – zusammen sind wir mehr
Teammitglieder aus verschiedenen Lebensphasen zusammenbringen

Führungskräfte & HR

Mitarbeiterführung – für einen erfolgreichen Wiedereinstieg
Reintegration von Mitarbeitenden nach Eltern- und Pflegezeit

NEU

Führungskräfte & HR

Gesetzliche Rahmenbedingungen für Eltern in der Arbeitswelt
*Was Führungskräfte & Personaler*innen wissen sollten*

NEU

Führungskräfte & HR

Menopower – Wechseljahre im beruflichen Umfeld
*Wie der Arbeitgeber Mitarbeiter*innen in dieser Lebensphase unterstützen kann*

Führungskräfte & HR

Was tun als Führungskraft, wenn Mitarbeitende an ihre Belastungsgrenze kommen?
Für mehr Sicherheit und Klarheit im Führungsalltag



Führungskräfte & HR

Zielgruppe
Titel | Inhalt

NEU

Führungskräfte & HR

Burnout – Prävention in Unternehmen
*Grundlagen von Stress und Burnout
Wie moderne Arbeitgeber dieses Wissen nutzen können*

NEU

Führungskräfte & HR

Resilienz – eine Kernkompetenz für unsichere Zeiten
Weshalb es sich lohnt, die „innere Power“ zu stärken

Führungskräfte & HR

Wie können Arbeitgeber ihre Beschäftigten bei der Kinderbetreuung unterstützen?
Betriebskita, Tagespflege, Belegplätze, Notfallbetreuung

betriebliche Pflegeguides/Pflegelotsen

Unterstützung für betriebliche Pflegeguides
Alle wichtigen Änderungen zu Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung auf einen Blick

NEU

Führungskräfte & HR

Tod und Trauer am Arbeitsplatz
*Wie Führungskräfte & Personaler*innen ihre Mitarbeitenden in schweren Zeiten behutsam begleiten können*



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Familie

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Werdende Mütter & Väter

Gut informiert ins „Abenteuer Familie“ starten
Das Wichtigste in Kürze zu Mutterschutz, Elternzeit & Familienleistungen

alle Mitarbeitenden

NEU

„Ja, ich will“: Von Antrag bis Zugewinn
10 rechtliche Aspekte, die man über die Ehe wissen sollte

Werdende Mütter & Väter, Mütter & Väter mit Babys

Väter stärken – Bonding ist auch Männersache
Alles, was man für eine sichere Vater-Kind-Beziehung wissen sollte

Mütter & Väter, Menschen mit Kinderwunsch

Familie in all ihren Formen
Familien im gesellschaftlichen Wandel – zwischen Patchwork, Regenbogen und Kinderwunsch

Mütter & Väter

Herausforderung „Beruf & Kind“: Gelassen und bewusst durch den Alltag
Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „rush hour of life“

Mütter & Väter

NEU

Parental Burnout erkennen und bewältigen
Strategien für Eltern

Mütter & Väter

Mental Load – die unsichtbaren Aufgaben
Was ist Mental Load? Strategien, um in seinem familiären Alltag nicht unterzugehen

Mütter & Väter

Konfliktsituationen mit Kindern empathisch lösen
Nach der Methode der „gewaltfreien Kommunikation“ von M. Rosenberg



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Familie

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Mütter & Väter

Meine Wut, deine Wut: Umgang mit starken Gefühlen
Tipps für den Umgang mit Elternwut und Wutausbrüchen bei Kindern

Mütter & Väter

Resilienz – Kinder stark machen
Ideen und Anregungen für die Resilienzförderung bei Kindern und gemeinsam als Familie

Mütter & Väter

NEU

„Daddy cool und Mama perfect“
Warum Eltern sich von dem Bild der Superlativen verabschieden sollten

Mütter & Väter von chronisch kranken Kindern

NEU

Mein Kind ist chronisch krank
Wie können Eltern von chronisch kranken Kindern und Jugendlichen ihre seelische Widerstandskraft trotz herausforderndem Alltag stärken

Mütter & Väter von Jugendlichen

„Hilfe, mein Kind zockt zu viel“
Wie gewinnt man Kontrolle über den Konsum von Computerspielen und Medien

Mütter & Väter von Jugendlichen

Schule aus, was nun?
Was kommt nach der Schule? Ein Überblick über Work and Travel, Au-Pair und Freiwilliges Soziales oder Ökologisches Jahr

Mütter & Väter mit Schulkindern

NEU

Stressfreies Lernen für wichtige Klausuren
10 praktische Tipps für Eltern

Mütter & Väter

Wenn Eltern etwas zustößt: Kinder gut versorgt wissen
Aufklärung und Information für eine selbstbestimmte Vorsorge



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Pflege

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

Herausforderung „Beruf & Pflege“: Gelassen und bewusst durch den Alltag
Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „rush hour of life“

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

NEU

Was leistet die Pflegeversicherung?
Eine Führung durch den Leistungs-Dschungel

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

NEU

Pflegefall – was nun?
Entlastung durch konkrete Beispiele

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

NEU

Letzte Ausfahrt Pflegeheim?
Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Versorgungsmodelle

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

Pflegeheimkosten – wer zahlt was?
Welche Kosten kommen auf Pflegebedürftige und ihre Angehörigen zu und welche finanzielle Unterstützung gibt es?

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

Der größte Pflegedienst in Deutschland ist die Familie
Infos zu allen gesetzlichen Ansprüchen und weiteren Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

alle Mitarbeitenden

Wenn Eltern plötzlich alt sind: Wie man ihnen helfen kann, ohne sich selbst zu überfordern
Entlastung durch konkrete Beispiele

alle Mitarbeitenden

Distance Caregiving – Kümmern aus Entfernung
Möglichkeiten und Grenzen, wenn Eltern weiter weg leben



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Pflege

Zielgruppe
Titel | Inhalt

alle Mitarbeitenden

Ist mein*e Angehörige*r dement?
Anzeichen wahrnehmen und wichtige Schritte einleiten

Mitarbeitende mit demenziell erkrankten Angehörigen

NEU

Demenz und Kommunikation
Tipps und Hilfe für den Alltag

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

Pflegebedürftig und am Leben teilnehmen – wie geht das?
Ansprüche und Möglichkeiten der Teilhabe für Pflegebedürftige

Mütter & Väter von pflegebedürftigen Kindern

Wenn Kinder pflegebedürftig sind
Leistungen der Pflegeversicherung und Eingliederungshilfe, Entlastung für Familien

alle Mitarbeitenden

Der kluge Mensch sorgt vor:
Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
Wichtige Vorsorge für den Notfall und gesetzliche Neuerungen

alle Mitarbeitenden

NEU

Eheliches Notvertretungsrecht
Was bedeutet die gesetzliche Neuerung für eine gute Vorsorge?

alle Mitarbeitenden

NEU

Testament und Vollmacht
10 Irrtümer im Zusammenhang mit Vorsorge und Tod

alle Mitarbeitenden

NEU

„Letzte Hilfe“
Alles zu Palliativ- und Hospizversorgung, auch zu Hause



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Leben

Zielgruppe
Titel | Inhalt

alle Mitarbeitenden

Burnout im (Berufs-)Alltag vorbeugen

Was wir brauchen, um die Seele vor dem Ausbrennen zu schützen

alle Mitarbeitenden

Stressmanagement und Glaubenssatzarbeit

Wie können wir unser Mindset ändern, um Stress zu vermeiden

alle Mitarbeitenden

„Lösungsorientierung anstatt Problemfokussierung“

Systemische Methoden für eine achtsame und ressourcenorientierte Kommunikation

alle Mitarbeitenden

NEU

Grenzsetzung: Eine Herausforderung

Warum es oft so schwerfällt, Grenzen zu setzen und wie diese wichtige Fähigkeit in Beruf und Alltag erlernt werden kann

alle Mitarbeitenden

Beziehungskiller „Berufs- und Familienalltag“

Stärkung der Partnerschaft als wichtige Quelle des Schaffens und der Lebenskraft

alle Mitarbeitenden

NEU

Menopower – gelassen durch die Wechseljahre

Empowerment und Resilienz für diese Lebensphase

alle Mitarbeitenden

Glücklich sein lernen

Wege zu einem positiven Mindset

alle Mitarbeitenden

NEU

Umgang mit familiären Konfliktsituationen

Was tun, wenn Wege aus den „Eltern-Kind-Rollen“ unmöglich erscheinen und alte Konflikte immer wieder aufflammen?

Konditionen

	FORMAT	DAUER	PREIS/VERANSTALTUNG
	Inhouse-Vortrag	50 Min. zzgl. Fragen	800 €
	Webinar	50 Min. zzgl. Fragen	600 €

Alle Inhouse-Vorträge bzw. Webinare werden von ausgewiesenen Fachreferent*innen abgehalten.
Alle Preise zzgl. MwSt. und Reisekosten.
Wünschen Sie noch weitere Themen als Inhouse-Vorträge oder Webinare, wenden Sie sich bitte direkt an uns.



Wir hoffen, Ihnen gefällt unsere Auswahl.
Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich gerne an:
Regine Gemein
gemein@viva-familien-service.de
06074 918800

Wir freuen uns auf den Austausch!