

Viva Akademieprogramm 2025

Führungskräfte & HR

1

Schulungen für Mitarbeitende

3

Beruf & Familie

3

Beruf & Pflege

5

Beruf & Leben

7

NEU
Diversity

8

Bei Interesse oder Rückfragen
wenden Sie sich gerne an:

Regine Gemein
gemein@viva-familienservice.de
06074 918800



Führungskräfte & HR

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Führungskräfte & HR

„Mindful Leadership“ – eine Schlüsselkompetenz für zeitgemäßes Führen
Wie eine Haltungsänderung in der Führung den Arbeitsalltag positiv beeinflussen kann

Führungskräfte & HR

NEU

Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden
Dos und Don'ts für ein besseres Verständnis

Führungskräfte & HR

New Work als Lösung?
Arbeitszeitmodelle und Jobsharing als Lösungen beim „War for Talents“

Führungskräfte & HR

Vielfalt – zusammen sind wir mehr
Teammitglieder aus verschiedenen Lebensphasen zusammenbringen

Führungskräfte & HR

NEU

Burnout im (Berufs-)Alltag vorbeugen
Grundlagen von Stress und Burnout – wie moderne Arbeitgeber dieses Wissen nutzen können

Führungskräfte & HR

Gesetzliche Rahmenbedingungen für Eltern in der Arbeitswelt
*Was Führungskräfte und Personaler*innen wissen sollten*

Führungskräfte & HR

Menopower – Wechseljahre im beruflichen Umfeld
*Wie der Arbeitgeber Mitarbeiter*innen in dieser Lebensphase unterstützen kann*

Führungskräfte & HR

Was tun als Führungskraft, wenn Mitarbeitende an ihre Belastungsgrenze kommen?
Für mehr Sicherheit und Klarheit im Führungsalltag



Führungskräfte & HR

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Führungskräfte & HR

Mitarbeiterführung – für einen erfolgreichen Wiedereinstieg
Reintegration von Mitarbeitenden nach Eltern- und Pflegezeit

Führungskräfte & HR

NEU

Betriebseigene Betreuungsmöglichkeiten: Vorteile und Chancen für Unternehmen
Wie betriebsinterne Kinderbetreuung Unternehmen und Mitarbeitende entlasten kann

Führungskräfte, HR & betriebliche Pflegeguides

Unterstützung für betriebliche Pflegeguides
Leistungen der Krankenversicherung und Pflegeversicherung – Refresher für Pflegeguides

Führungskräfte & HR

Tod und Trauer am Arbeitsplatz
*Wie Führungskräfte und Personaler*innen ihre Mitarbeitenden in schweren Zeiten behutsam begleiten können*



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Familie

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Werdende Mütter & Väter

Gut informiert ins „Abenteuer Familie“ starten

Das Wichtigste in Kürze zu Mutterschutz, Elternzeit und Familienleistungen

Alle Mitarbeitenden

„Ja, ich will“

10 rechtliche Aspekte, die man über die Ehe wissen sollte

Werdende Mütter & Väter, Mütter & Väter mit Babys

Väter stärken – Bonding ist auch Männersache

Alles, was man für eine sichere Vater-Kind-Beziehung wissen sollte

Mütter & Väter

NEU

Kind, Karriere und Partnerschaft – die (un)mögliche Gleichung des modernen Lebens

Wie es gelingen kann, sich in dieser herausfordernden Gleichung als Paar nicht zu verlieren

Mütter & Väter

Herausforderung „Beruf & Kind“: Gelassen und bewusst durch den Alltag

Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „rush hour of life“

Mütter & Väter

Mental Load – die unsichtbaren Aufgaben

Was ist Mental Load? Strategien, um im familiären Alltag nicht unterzugehen

Mütter & Väter

NEU

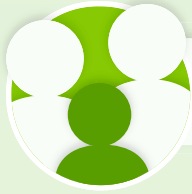
Bedürfnisorientiert erziehen

Wie eine Balance zwischen elterlichen und kindlichen Bedürfnissen gelingen kann

Mütter & Väter

Konfliktsituationen mit Kindern empathisch lösen

Nach der Methode der „Gewaltfreien Kommunikation“ von M. Rosenberg



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Familie

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Mütter & Väter

Meine Wut, deine Wut: Umgang mit starken Gefühlen
Tipps für den Umgang mit Elternwut und Wutausbrüchen bei Kindern

Mütter & Väter

„Daddy cool und Mama perfect“
Warum Eltern sich von dem Bild der Superlativen verabschieden sollten

Mütter & Väter von Kindern mit ADHS/ADS-Diagnose

NEU

ADHS/ADS – Diagnose kennenlernen und begleiten
Wie es nach der Diagnose weitergeht: Fördermöglichkeiten und gute Begleitung durch Eltern

Mütter & Väter von chronisch kranken Kindern

Mein Kind ist chronisch krank
Wie Entlastung im Alltag und gemeinsame Glücksmomente möglich werden

Mütter & Väter

Wenn Eltern etwas zustößt: Kinder gut versorgt wissen
Aufklärung und Information für eine selbstbestimmte Vorsorge

Mütter & Väter

NEU

Gewalt und Mobbing in der Schule
Wie wir unsere Kinder schützen und unterstützen können

Mütter & Väter von Jugendlichen

Hilfe, mein Kind zockt zu viel
Wie man Kontrolle über den Konsum von Computerspielen und Medien gewinnt

Allein-/getrennterziehende Mütter & Väter

NEU

Vereinbarkeit von Beruf und Familie als Allein- und Getrennterziehende
Praktische Tipps und Unterstützung – so gelingt der Balanceakt im Arbeitsalltag



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Pflege

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

Herausforderung „Beruf & Pflege“: Gelassen und bewusst durch den Alltag
Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „rush hour of life“

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

NEU

Pflegebedürftig, was nun?
Aufbau eines guten Versorgungsnetzwerkes

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

Der größte Pflegedienst in Deutschland ist die Familie
Infos zu allen gesetzlichen Ansprüchen und weiteren Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

Pflegebedürftig und trotzdem am Leben teilnehmen – das geht!
Ansprüche und Möglichkeiten der Teilhabe für Pflegebedürftige

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

NEU

Heim oder Daheim
Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Versorgungsmodelle

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

Pflegeheimkosten im Überblick – wer zahlt was?
Welche Kosten auf Pflegebedürftige und ihre Angehörigen zukommen und welche Leistungsansprüche und Unterstützungsmöglichkeiten es gibt

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

NEU

Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
Spagat zwischen Pflege, Alltag und Beruf

Alle Mitarbeitenden

Wenn Eltern plötzlich alt sind: Wie man ihnen helfen kann, ohne sich selbst zu überfordern
Helfen ohne zu bevormunden: Wie Kinder und Eltern einander verstehen und sich gegenseitig vor Überforderung schützen können



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Pflege

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Alle Mitarbeitenden

Distance Caregiving – kümmern aus Entfernung
Möglichkeiten und Grenzen, wenn Eltern weiter weg leben

Alle Mitarbeitenden

Ist mein*e Angehörige*r dement?
Anzeichen wahrnehmen und wichtige Schritte einleiten

Mitarbeitende mit demenziell erkrankten Angehörigen

NEU

Widerspruch zwecklos, Demenz und Kommunikation
Tipps und Hilfe für den Alltag

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Kindern

Wenn Kinder pflegebedürftig sind
Leistungen der Pflegeversicherung und Eingliederungshilfe, Entlastung für Familien

Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen

NEU

Im Irrgarten der Pflegeversicherung
Welche Leistungen es gibt und wie sie in Anspruch genommen werden können

Alle Mitarbeitenden

Der kluge Mensch sorgt vor: Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
Wichtige Vorsorge für den Notfall und gesetzliche Neuerungen

Alle Mitarbeitenden

Testament und Vollmacht
10 Irrtümer im Zusammenhang mit Vorsorge und Tod

Alle Mitarbeitenden

„Letzte Hilfe“
Orientierung und Basiswissen für die Begleitung am Lebensende



Schulungen für Mitarbeitende

Beruf & Leben

Zielgruppe
Titel | Inhalt

Alle Mitarbeitenden

Burnout im (Berufs-)Alltag vorbeugen

Was wir brauchen, um die Seele vor dem Ausbrennen zu schützen

Alle Mitarbeitenden

Stressmanagement und Glaubenssatzarbeit

Wie wir unser Mindset ändern können, um Stress zu vermeiden

Alle Mitarbeitenden

Lösungsorientierung anstatt Problemfokussierung

Systemische Methoden für eine achtsame und ressourcenorientierte Kommunikation

Alle Mitarbeitenden

Grenzsetzung: Eine Herausforderung

Warum es oft so schwerfällt, Grenzen zu setzen und wie diese wichtige Fähigkeit in Beruf und Alltag erlernt werden kann

Alle Mitarbeitenden

NEU

Familiäre Konfliktmuster durchbrechen

Was zu tun ist, wenn alte Konflikte immer wieder aufflammen

Alle Mitarbeitenden

Menopower – gelassen durch die Wechseljahre

Empowerment und Resilienz für diese Lebensphase

Alle Mitarbeitenden

Glücklichsein lernen

Wege zu einem positiven Mindset

Alle Mitarbeitenden

NEU

Übergang in den Ruhestand

Herausforderungen und Chancen einer neuen Lebensphase



Diversity

Zielgruppe
Titel | Inhalt

NEU

Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden

Diversity Basics I: Wieso eigentlich und worum geht es überhaupt?
Einstieg in wichtige, praxisnahe Grundlagen und Überblick zum Thema Diversity

NEU

Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden

Diversity Basics II: Wie wollen wir miteinander umgehen?
Wege zu einem diskriminierungsarmen Arbeitsplatz

NEU

Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden

Prävention sexueller Belästigung am Arbeitsplatz
Aufklärung und Handlungsparameter zur Gewinnung von Handlungssicherheit und inklusiver Arbeitskulturen für alle

NEU

Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden

Geschlechterdiskriminierung – was erwarten wir von Mann/Frau/Divers?
Welche Auswirkungen erlernte Rollenbilder und Erwartungshaltungen haben

NEU

Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden

Mobbing am Arbeitsplatz – wie wir ein sicheres Umfeld schaffen
Frühzeitige Anzeichen für Mobbing am Arbeitsplatz und hilfreiche Strategien für ein sicheres Arbeitsumfeld

NEU

Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden



Sex und Gender – was Eltern von ihren Kindern über Geschlechterdiversität lernen können
Was Geschlechteridentität von sexueller Identität unterscheidet und welche weiteren Begrifflichkeiten wir kennen sollten

NEU


Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden

Was man heute sagen darf: Freundlich, flirtend oder belästigend?
Ein interaktives Seminar mit Anregungen und Tipps für eine gute Kommunikation am Arbeitsplatz

Konditionen

	FORMAT	DAUER	PREIS/VERANSTALTUNG
	Inhouse-Vortrag	50 Min. zzgl. Fragen	800 €
	Webinar	50 Min. zzgl. Fragen	600 €

Alle Inhouse-Vorträge bzw. Webinare werden von ausgewiesenen Fachreferent*innen abgehalten.
Alle Preise zzgl. MwSt. und Reisekosten.
Wünschen Sie noch weitere Themen als Inhouse-Vorträge oder Webinare, wenden Sie sich bitte direkt an uns.



Wir hoffen, Ihnen gefällt unsere Auswahl.
Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich gerne an:
Regine Gemein
gemein@viva-familien-service.de
06074 918800

Wir freuen uns auf den Austausch!