

Akademieprogramm 2026



Führungskräfte & HR

Zur Stärkung von Leadership- und HR-Kompetenzen

1

Schulungen für Mitarbeitende

Für eine verbesserte Vereinbarkeit von Beruf & Familie

2

Für eine verbesserte Vereinbarkeit von Beruf & Pflege

4

Zur Stärkung der mentalen Gesundheit

6

Schulungen für Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden

Für eine gelebte Vielfalt im Arbeitsalltag

7

Führungskräfte & HR

Zur Stärkung von Leadership- und HR-Kompetenzen

TITEL/INHALT	ZIELGRUPPE	FORMAT
Mindful Leadership – eine Schlüsselkompetenz für zeitgemäßes Führen Wie eine Haltungsänderung in der Führung den Arbeitsalltag positiv beeinflussen kann	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag
Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden Dos und Don'ts für ein besseres Verständnis	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag
Vielfalt – zusammen sind wir mehr Teammitglieder aus verschiedenen Lebensphasen zusammenbringen	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag
Menopower – Wechseljahre im beruflichen Umfeld Wie der Arbeitgeber Mitarbeiter*innen in dieser Lebensphase unterstützen kann	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag
NEU Führen heißt verstehen: Wie wir mit unterschiedlichen Bedürfnissen im Team umgehen können Impulse für empathische Führung, klare Kommunikation und tragfähige Teamlösungen	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag
NEU Willkommen zurück: Die Rolle der Führungskraft beim Wiedereinstieg Wie Führungskräfte Mitarbeitende nach Eltern- oder Pflegezeit in der Rückkehrphase begleiten, stärken und integrieren können	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag
Unterstützung für betriebliche Pflegeguides Leistungen der Krankenversicherung und Pflegeversicherung – Refresher für Pflegeguides	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag
Tod und Trauer am Arbeitsplatz Wie Führungskräfte und Personaler*innen ihre Mitarbeitenden in schweren Zeiten behutsam begleiten können	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag
NEU Konstruktiv im Gespräch: Wie Feedback Zusammenarbeit fördert Wie Führungskräfte eine offene Feedbackkultur schaffen und Vertrauen im Team stärken können	Führungskräfte & HR	Webinar/Vortrag




Schulungen für Mitarbeitende

Für eine verbesserte Vereinbarkeit von Beruf & Familie

TITEL/INHALT	ZIELGRUPPE	FORMAT
Gut informiert ins „Abenteuer Familie“ starten Das Wichtigste in Kürze zu Mutterschutz, Elternzeit und Familienleistungen	Werdende Eltern	Webinar/Vortrag
Ehe mit Weitblick: Was rechtlich wichtig ist, wenn man gemeinsam plant 10 rechtliche Aspekte, die man über die Ehe wissen sollte	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
NEU Wie frühe Bindung Vaterschaft stärkt Impulse für eine sichere Vater-Kind-Beziehung von Anfang an	Werdende Väter & Väter mit Babys und Kleinkindern	Webinar/Vortrag
NEU Mit den Kindern wachsen: Wie Väter Beziehung gestalten, wenn Kinder größer werden Halt geben, Beziehung gestalten und loslassen lernen	Väter	Webinar/Vortrag
Kind, Karriere und Partnerschaft – die (un)mögliche Gleichung des modernen Lebens Wie es gelingen kann, sich in dieser herausfordernden Gleichung als Paar nicht zu verlieren	Eltern	Webinar/Vortrag
Herausforderung „Beruf & Kind“: Gelassen und bewusst durch den Alltag Anregungen und Tipps für mehr Balance in der „rush hour of life“	Eltern	Webinar/Vortrag
NEU Die Last im Kopf: Was Mental Load mit uns macht – und was dabei hilft Anregungen für mehr Bewusstsein, Aufgabenteilung und Leichtigkeit im Alltag	Eltern	Webinar/Vortrag Workshop
NEU Was Kinder stark macht Vertrauen, Zutrauen und Miteinander	Eltern	Webinar/Vortrag
Meine Wut, deine Wut: Umgang mit starken Gefühlen Tipps für den Umgang mit Elternwut und Wutausbrüchen bei Kindern	Eltern	Webinar/Vortrag Workshop

Schulungen für Mitarbeitende

Für eine verbesserte Vereinbarkeit von Beruf & Familie

TITEL/INHALT	ZIELGRUPPE	FORMAT
„Daddy cool und Mama perfect“ Warum Eltern sich von dem Bild der Superlativen verabschieden sollten	Eltern	Webinar/Vortrag
Mein Kind ist chronisch krank Wie Entlastung im Alltag und gemeinsame Glücksmomente möglich werden	Eltern von chronisch kranken Kindern	Webinar/Vortrag
Wenn Eltern etwas zustößt: Kinder gut versorgt wissen Aufklärung und Information für eine selbstbestimmte Vorsorge	Eltern	Webinar/Vortrag
Gewalt und Mobbing in der Schule Wie wir unsere Kinder schützen und unterstützen können	Eltern	Webinar/Vortrag
 Aufwachsen im Netz Wie Eltern Kinder in digitalen Räumen verstehen und begleiten können	Eltern	Webinar/Vortrag
Hilfe, mein Kind zockt zu viel Wie man Kontrolle über den Konsum von Computerspielen und Medien gewinnt	Eltern	Webinar/Vortrag
Vereinbarkeit von „Beruf & Familie“ als Allein- und Getrennterziehende Praktische Tipps und Unterstützung – so gelingt der Balanceakt im Arbeitsalltag	Allein- / Getrennterziehende	Webinar/Vortrag
 Wenn Lernen anstrengend wird Wie Eltern Kinder stärken und sich selbst entlasten	Eltern von Schulkindern	Webinar/Vortrag
 Ich packe meinen Koffer und nehme mit... Kinder zwischen zwei Haushalten verstehen und begleiten	Allein- / Getrennterziehende	Webinar/Vortrag



Schulungen für Mitarbeitende

Für eine verbesserte Vereinbarkeit von Beruf & Pflege

TITEL/INHALT	ZIELGRUPPE	FORMAT
 Herausforderung „Beruf & Pflege“ – Alltag zwischen zwei Welten Anregungen und Tipps für mehr Balance	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
Pflegebedürftig, was nun? Aufbau eines guten Versorgungsnetzwerkes	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
Der größte Pflegedienst in Deutschland ist die Familie Infos zu allen gesetzlichen Ansprüchen und weiteren Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
 Mitten im Leben trotz Pflegebedürftigkeit Ansprüche und Möglichkeiten der Teilhabe für Pflegebedürftige	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
Heim oder Daheim Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Versorgungsmodelle	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
Pflegeheimkosten – wer zahlt was? Was Pflegebedürftige und ihre Angehörigen wissen sollten	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
Selbstfürsorge pflegender Angehöriger Spagat zwischen Pflege, Alltag und Beruf	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag Workshop
Wenn Eltern plötzlich alt sind – helfen ohne zu bevormunden Wie Kinder und Eltern einander verstehen und sich gegenseitig vor Überforderung schützen können	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
Distance Caregiving – kümmern aus Entfernung Möglichkeiten und Grenzen, wenn Eltern weiter weg leben	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag

Schulungen für Mitarbeitende

Für eine verbesserte Vereinbarkeit von Beruf & Pflege

TITEL/INHALT	ZIELGRUPPE	FORMAT
Ist das Demenz? Frühe Warnzeichen und was sie bedeuten	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
Widerspruch zwecklos – Demenz und Kommunikation Tipps und Hilfe für den Alltag	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
Mein Kind ist pflegebedürftig Leistungen der Pflegeversicherung, Eingliederungshilfe und Entlastung für Familien	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
 Pflegeversicherung entwirrt – vom Dickicht zur Durchsicht Welche Leistungen es gibt und wie sie in Anspruch genommen werden können	Mitarbeitende mit pflegebedürftigen Angehörigen	Webinar/Vortrag
Der kluge Mensch sorgt vor: Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht Wichtige Vorsorge für den Notfall und gesetzliche Neuerungen	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
Testament und Vollmacht 10 Irrtümer im Zusammenhang mit Vorsorge und Tod	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
Letzte Hilfe – Begleitung am Lebensende Durch Aufklärung Berührungängste abbauen und Sicherheit gewinnen	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
 Depression im Alter – wenn das Herz schwer wird Seelische Gesundheit in späten Lebensjahren erkennen und verstehen	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag

Schulungen für Mitarbeitende

Zur Stärkung der mentalen Gesundheit

TITEL/INHALT	ZIELGRUPPE	FORMAT
Burnout im (Berufs-)Alltag vorbeugen Was wir brauchen, um die Seele vor dem Ausbrennen zu schützen	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
Stressmanagement und Glaubenssatsarbeit Wie wir unser Mindset ändern können, um Stress zu vermeiden	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag Workshop
Lösungsorientierung anstatt Problemfokussierung Systemische Methoden für eine achtsame und ressourcenorientierte Kommunikation	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag Workshop
Grenzsetzung: Eine Herausforderung Warum es oft so schwerfällt, Grenzen zu setzen und wie diese wichtige Fähigkeit in Beruf und Alltag erlernt werden kann	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
Menopower – gelassen durch die Wechseljahre Empowerment und Resilienz für diese Lebensphase	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag Workshop
Ruhestand – wer bin ich ohne meinen Beruf? Zwischen Abschied und Aufbruch	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
NEU Innere Stärke in unsicheren Zeiten: Wie wir Halt finden, wenn sich alles verändert Impulse für psychische Stabilität, Vertrauen und Orientierung in Phasen von Wandel und Druck	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
NEU Psychische Erkrankungen im nahen Umfeld: Verstehen, Zuhören, Unterstützen Was Angehörigen hilft, entlastet und Orientierung bietet	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
NEU Zeitmanagement mal anders gedacht Impulse für achtsame Selbstführung, realistische Planung und mehr Zufriedenheit im Alltag	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
NEU Alles im Gleichgewicht? Die fünf Schlüssel für gelingende Vereinbarkeit Was hilft, um Anforderungen, Verantwortung und Erholung ins Gleichgewicht zu bringen	Alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag Workshop

TITEL/INHALT	ZIELGRUPPE	FORMAT
<p>Diversity Basics I: Wieso eigentlich und worum geht es überhaupt? Einstieg in wichtige, praxisnahe Grundlagen und Überblick zum Thema Diversity</p>	Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag Workshop
<p>Diversity Basics II: Wie wollen wir miteinander umgehen? Wege zu einem diskriminierungsarmen Arbeitsplatz</p>	Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag Workshop
<p>Prävention sexueller Belästigung am Arbeitsplatz Aufklärung und Handlungsparameter zur Gewinnung von Handlungssicherheit und inklusiver Arbeitskulturen für alle</p>	Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag Workshop
<p>Geschlechterdiskriminierung – was erwarten wir von Mann/Frau/Divers? Welche Auswirkungen erlernte Rollenbilder und Erwartungshaltungen haben</p>	Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
<p>Mobbing am Arbeitsplatz – wie wir ein sicheres Umfeld schaffen Frühzeitige Anzeichen für Mobbing am Arbeitsplatz und hilfreiche Strategien für ein sicheres Arbeitsumfeld</p>	Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag Workshop
<p>Sex und Gender – was Eltern von ihren Kindern über Geschlechterdiversität lernen können Was Geschlechteridentität von sexueller Identität unterscheidet und welche weiteren Begrifflichkeiten wir kennen sollten</p>	Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
<p>Was man heute sagen darf: Freundlich, flirtend oder belästigend? Ein interaktives Seminar mit Anregungen und Tipps für eine gute Kommunikation am Arbeitsplatz</p>	Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag
<p>Achtsam gegenüber unseren Vorurteilen Wie unbewusste Denkmuster entstehen – und was wir tun können, um offener zu handeln</p>	Führungskräfte, HR & alle Mitarbeitenden	Webinar/Vortrag



Konditionen

Für Webinare, Inhouse-Vorträge und Workshops

FORMAT	DAUER	PREIS/VERANSTALTUNG
 Webinar	50 Min. zzgl. Fragen	600 €
 Inhouse-Vortrag	50 Min. zzgl. Fragen	800 €
 Workshop	3 Std.	1.600 €

Alle Webinare, Inhouse-Vorträge und Workshops werden von ausgewiesenen Fachreferent*innen abgehalten. Alle Preise gelten zzgl. MwSt. und Reisekosten.
Wünschen Sie noch weitere Themen als Webinare, Inhouse-Vorträge oder Workshops, wenden Sie sich bitte direkt an uns.



Wir hoffen, Ihnen gefällt unsere Auswahl.
Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich gerne an:

Regine Gemein
gemein@viva-familien-service.de
06074 918800

Wir freuen uns auf den Austausch!

